

第38回春季岡谷室内選手権水泳競技大会 二次要項

2025年4月13日  
岡谷市水泳協会

参加される選手の皆様及び監督コーチ保護者の皆様へ

本年も当競技大会へのエントリーありがとうございます。本年は、選手185名、のべ種目数446となり、前回大会より参加人数が増加しました。小学生から一般まで幅の広い選手の皆さんに、記録への挑戦をして頂けるよう、大会運営を行う所存です。関係者一同お待ちしております。

当日の日程等を下記のようにお知らせします。

1. 日程

前日	4月19日(土)	
プール開放	17:00まで通常営業	
会場準備	17:00～20:00(プール関係者)	
	18:30～20:00(岡谷市水泳協会員)	
当日	4月20日(日)	
開場	7:30(岡谷市水泳協会員のみ入場)	
	7:40(選手・監督・帯同審判員 入場)	
	7:50(保護者 入場)	
ウォーミングアップ	7:40～9:10	
公式スタート練習	8:30～9:10	
監督者会議	8:20	
競技役員打合せ	8:30	
招集開始	9:20	
競技	9:30～15:10(予定)	

No	クラス	性別	距離	種目	組	予定時間
1	各区分	男子	200m	リレー	2	9:30
2	各区分	女子	200m	リレー	2	9:37
3	各区分	男子	200m	個人メドレー	3	9:55
4	各区分	女子	200m	個人メドレー	1	10:07
5	小学生	男子	50m	自由形	4	10:11
6	小学生	女子	50m	自由形	5	10:17
7	中学生以上	男子	50m	自由形	6	10:25
8	中学生以上	女子	50m	自由形	4	10:32
9	小学生	男子	50m	背泳ぎ	2	10:37
10	小学生	女子	50m	背泳ぎ	3	10:41
11	中学生以上	男子	50m	背泳ぎ	1	10:47
12	中学生以上	女子	50m	背泳ぎ	1	10:49
13	小学生	男子	50m	バタフライ	1	10:51
14	小学生	女子	50m	バタフライ	1	10:53
15	中学生以上	男子	50m	バタフライ	3	10:55
16	中学生以上	女子	50m	バタフライ	2	10:59
17	小学生	男子	50m	平泳ぎ	2	11:03
18	小学生	女子	50m	平泳ぎ	3	11:07
19	中学生以上	男子	50m	平泳ぎ	2	11:13
20	中学生以上	女子	50m	平泳ぎ	2	11:16
21	混合リレー	混合	200m	リレー	2	11:30
22	小学生	男子	100m	個人メドレー	2	11:45
23	小学生	女子	100m	個人メドレー	2	11:51
24	中学生以上	男子	100m	個人メドレー	1	11:57
25	中学生以上	女子	100m	個人メドレー	1	12:00
26	各区分	男子	200m	自由形	3	12:03
27	各区分	女子	200m	自由形	3	12:13

No	クラス	性別	距離	種目	組	予定時間
28	各区分	男子	200m	背泳ぎ	1	12:23
29	各区分	女子	200m	背泳ぎ	1	12:27
30	各区分	男子	200m	バタフライ	1	12:32
31	各区分	女子	200m	バタフライ	1	12:36
32	各区分	男子	200m	平泳ぎ	2	12:41
33	各区分	女子	200m	平泳ぎ	1	12:49
休憩(約30分間)						
34	混合リレー	混合	200m	メドレーリレー	2	13:15
35	小学生	男子	100m	自由形	3	13:30
36	小学生	女子	100m	自由形	2	13:37
37	中学生以上	男子	100m	自由形	4	13:42
38	中学生以上	女子	100m	自由形	4	13:49
39	小学生	男子	100m	背泳ぎ	1	13:57
40	小学生	女子	100m	背泳ぎ	1	13:57
41	中学生以上	男子	100m	背泳ぎ	2	14:01
42	中学生以上	女子	100m	背泳ぎ	2	14:06
43	小学生	男子	100m	バタフライ		
44	小学生	女子	100m	バタフライ	1	14:11
45	中学生以上	男子	100m	バタフライ	2	14:14
46	中学生以上	女子	100m	バタフライ	2	14:18
47	小学生	男子	100m	平泳ぎ	1	14:23
48	小学生	女子	100m	平泳ぎ	1	14:27
49	中学生以上	男子	100m	平泳ぎ	3	14:30
50	中学生以上	女子	100m	平泳ぎ	2	14:37
51	各区分	男子	200m	メドレーリレー	2	14:50
52	各区分	女子	200m	メドレーリレー	2	14:58
競技終了予定						15:10

※個人種目はレース間30秒、種目間60秒で予定時間を計算しています

2. 競技について

- (1)本競技会は、2024年度 公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- (2)競技は、全種目タイム決勝で行う。進行は、タイムスケジュール通りに行う。  
15分前後のずれがある場合があります。それ以上変更する場合は、お知らせします。
- (3)招集は、全種目5レース前とする。招集場所は、スライダー下とする。招集場所にて水着の確認を行う。
- (4)競技を棄権する場合は、所定の棄権用紙に記入し1時間前までに招集所に届け出ること。  
用紙の提出がなくても、最終の招集に間に合わない場合は、その競技に出場できないことがある。
- (5)公式計時SEIKOによる計時、バックアップは手動計時とする。
- (6)ゴールタッチは、タッチ板の有効面に確実にタッチすること。(競技規則通り)
- (7)競技成立後は、折返し監察員の指示により、自レーン若しくはプール横から退水する。リレー競技は、自レーンから速やかに退水すること。
- (8)全競技通告による選手紹介を行わない。通告は、競技名及び組のみの紹介とする。(ただし、リレーにおいてはチーム紹介のみ行う。)小学校低学年以下の選手については折返し監察員が選手の確認を行います、事前に組とレーンの指導をお願いします。
- (9)リレーオーダーは、事前申し込みと変更のある場合のみ、下記の時間までに大会本部へ提出すること。

男女 4×50mリレー	8:15	男女 4×50mメドレーリレー	12:00
混合 4×50mリレー	8:15	混合 4×50mメドレーリレー	12:00

- (10)本競技会の出発は「Take your Marks」で行います。

3. 表彰について

- (1)表彰は行わない。各種目・区分別の上位3位までに賞状を授与する。  
ロビーにチーム別に賞状を用意しますので、必ずお持ち帰りください。  
賞状が用意できない場合は後日、所属チームへ郵送させていただく場合があります。

4. プール使用について

- (1)開場より、プールを開放します。
- (2)練習は、指定された時間までとする。
- (3)プール両端のレーンは、ペースレーンとする。  
(競技の妨げにならないように使用すること。ただし、スタートの際は泳ぎをやめ停止すること。)
- (4)1レーン, 2レーン, 3レーン, 4レーンをダッシュレーンとする。すべて、スタート側からのスタートとし、一方通行とする。状況に応じて変更する。
- (5)公式スタート練習は、8:30~9:10の間に行う。
- (6)ウォーミングアップについて
  - ・途中で止まらず最後まで泳ぐこと。
  - ・レーンロープにつかまらないこと。
  - ・プールに入水するときは、スタート左側より入ること。
  - ・止まっている選手は休んでいるものとみなし、クロールで追い抜くこと。
  - ・練習器具, 用具は安全に配慮して使用すること。
- (7)プールサイドの応援席の指定をします。譲り合って利用して下さい。
- (8)幼児用プール・スライダーの使用は禁止です。
- (9)プールサイドでの飲食は禁止です。

## 5. 競技役員について

帯同審判員の申込みありがとうございました。

当日は、競技役員打合せで受付を行ってください。日当をお受け取りください。昼食を用意致します。

高校生の補助役員については、当日役員に不足が生じた場合に御協力頂くことがあります。

当協会員の方につきましては掲載してありません。ご了承ください。(敬称略)

竹内 稔郎(長野日大高通信)	塚田 将吾(長野日大高)	倉林 絢(長野DSS)
神村 雄一(AFASスワ)	北原 正(AFAS伊那)	林 瑞穂(AFAS伊那)
伊藤 秀幸(岡谷工業)	荒井 英昭(上伊那水協)	永井 克仁(AFASスワ南)
上條 暢(ヘルスパ塩尻)	山田 美香(シャチズSC)	小口 俊明(ルネサンス松本)
伊倉 幸枝(シャチズSC)	小山 裕資(iJSC)	両角 浩(茅野北部中)
塩沢 大樹(BMS 小諸)	阿部 美奈(BMS 小諸)	依田 徹(BMS 小諸)
吉沢 博行(下諏訪水協)	両角 久美(諏訪水協)	鈴木 公美(諏訪水協)
飯島 広之(上伊那水協)		

### 補助役員

諏訪地区高校水泳部員

不都合や修正がありましたら、メールにて岡谷市水泳協会(okayasuiyou@gmail.com)へご連絡ください。

## 6. その他

### (1) 駐車場について

- ・マイクロバスはスワンドーム(体育館)裏の駐車場に駐車願います。
- ・応援・送迎のための駐車は空いている場所をお使い下さい。(できるだけ乗合でお願いします。)
- ・駐車場内でのトラブルにつきましては一切の責任を負いません。

### (2) 館内の利用について

- ・ゴミ箱は撤去させていただきます。ゴミは各自・各所属で(保護者も)持ち帰って頂きますようお願い致します。
- ・館内は土足厳禁です、上履きと下履きの区別をしっかりと下さい。  
※守れない選手・保護者は、その選手の出場停止処分とします。
- ・会場内トイレは選手優先でお願いします。保護者の皆様は東体育館のトイレを利用して下さい。
- ・館内、敷地内(体育館・庭球場・駐車場を含む)は全て禁煙です。喫煙は車内・敷地外でお願い致します。
- ・選手控え室にプールサイドと東体育館(第一会議室・第二会議室)を開放します。  
座席を指定しますので譲り合ってご使用下さい。
- ・保護者の応援は2階ギャラリーでお願いします。プールサイド・選手控え室への入場は出来ません。また、選手の体調管理の為、窓は開けないようにお願いします。

尚、観覧席の場所取り等でトラブルになる場合は退場して頂きますのでご了承下さい。

(選手達のために、スポーツマンシップを保護者から実践願います)

- ・身体が濡れたままの更衣室やロビーの使用・移動はしないで下さい。

(3) 忘れ物について

忘れ物は競技会終了後1週間以内にご連絡下さい。連絡が無い場合は処分させていただきます。予めご了承下さい。  
岡谷市民屋内プールに取りに来て頂くか、着払いで郵送となります。

◎連絡先: 岡谷市民屋内プール 0266-23-6820

※毎回忘れ物が大変多いです。物を大切に忘れずに持ち帰って下さい。

(4) 結果速報について

- ・記録速報は2階観覧席に向かう廊下の壁に貼り出します。
  - ・競技については記録・順位を速報で確認し、不備と思われる場合は競技終了30分以内に申出があったもののみ検討・訂正などの対象とします。
- 競技会終了後の抗議につきましては、その競技が成立されたものとして一切受け付けません。
- ・競技結果は、長野県水泳連盟HPで確認できます。

(5) 撮影について

- ・撮影許可証は発行しません。節度のある行動をお願い致します。
- 万が一、盗撮等の疑いのある怪しい方を見かけた場合は、すぐに近くの競技役員或いは各所属の責任者にご連絡をお願い致します。
- ・スタート時の妨げになりますので、フラッシュを使用しての撮影はご遠慮ください。

(6) 貴重品の保管について

盗難防止のため、各選手の責任において管理してください。

(7) 場所取りについて

座席指定しますが、多くの方々がご観覧される中、より良い場所を確保するため、開場前に並ばれる方が増えてきております。駐車場に並ぶことから車の出入りがある状況で危険が伴いますので、安全には注意して頂き、ルールを遵守してお並びください。また、前日又は夜中からの無人での場所取りに関しては撤去させて頂くこともありますのでご理解下さい。

2階観覧席につきましては、選手による場所取りはご遠慮ください。保護者様のご入場と同時に扉の施錠を解除するようにしますので、ご了承下さい。

座席指定につきましては、別紙にてご提示しますので、ご確認をお願い致します。人が通行できるスペースを確保し、譲り合ってご利用をお願い致します。

コーチボックスエリア及び応援エリアを設定してありますので、ご利用ください。

【重要なお願い】

スマートフォンの普及、SNSの大衆化により、「写真・動画撮影」及び「インターネット上への掲載」が簡単にできるようになりました。本競技会を含め、多くの競技会の様子がネット上に公開されていますが、個人の肖像権の問題や、倫理上の問題も数多く発生しています。無用なトラブルを起こさぬために、掲載についてはご遠慮いただくことをお勧めします。

以上